

INFOS

Procédure d'admission

1. Demande préalable via le numéro général
087/59 32 11
2. Rendez-vous de pré-admission
3. Admission pour une hospitalisation dans l'unité de désintoxication.
Lors de l'admission nous vous demandons de venir accompagné de votre conjoint, parent, personne de soutien, ...

Sorties en week-end - Visites

- **Visites possibles à partir du 7e jour d'hospitalisation**
- Dès le 2e week-end, sortie autorisée d'une journée (le samedi ou le dimanche)
- A partir du 3e week-end, retours autorisés du samedi après 14h au lundi 11h

NOUS CONTACTER

Numéro de tél. du service :

087 59 34 81

Adresse mail du service :

violettes@fralex.be

Site internet :

www.cpfa.be

Numéro général Clinique :

087 59 32 11

Fax Clinique :

087 88 27 38

Adresse courrier :

Clinique Psychiatrique des Frères
Alexiens
Nom du patient
Rue du Château de Ruyff, 68
4841 Henri-Chapelle



LES VIOLETTES

Unité spécialisée dans la prise en
soins d'hommes souffrant d'un
trouble lié à l'usage de substances
(TUS)

CPFA
Clinique Psychiatrique des Frères Alexiens asbl

NOTRE SERVICE

Notre service dispose de 30 lits et propose des soins de type résidentiel.

Nous y accueillons des personnes aussi bien pour des soins de sevrage (quelle que soit la substance) que pour des soins de cure.

Notre projet est d'aider les patients à atteindre et maintenir l'**abstinence** dans une perspective plus globale de rétablissement.

Une motivation personnelle au changement est nécessaire à l'intégration aux processus de soins (cure et PSI). Le patient s'engage dans un programme thérapeutique quotidien dont la durée et le contenu dépendent de ses besoins individuels et s'établit sur indication médicale en concertation avec l'**équipe pluridisciplinaire**.

COMPOSITION DE L'ÉQUIPE

L'équipe pluridisciplinaire se compose de : psychiatres, infirmiers, éducateurs, aides soignants, assistantes sociales, psychologues, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, diététiciennes, logopèdes, pair-aidant ...



PROGRAMME DE SOINS ET PRISE EN CHARGE

Sevrage de la substance

- Soutien au sevrage à l'aide d'un traitement pharmacologique adapté, selon des protocoles médicaux de premier ordre visant à accompagner le patient en douceur de la consommation active à l'abstinence.
- Accueil et supervision quotidienne de l'évolution par le médecin psychiatre et l'équipe infirmière.
- Programme de revalidation individuel et collectif comprenant des consultations médicales d'addictologie, groupe psychoéducatif et de parole, prise en charge sociale, psychologique, nutritionnelle, ergothérapie et kinésithérapie.
- Un soutien à l'arrêt du tabac (sevrage combiné) sera systématiquement proposé à chacun.

Cure (durée 4 semaines en plus du sevrage)

- Le programme de cure est un processus motivationnel complet et intensif intégrant des thérapies médicales, infirmières, psychoéducatives et expérientielles. Le programme de chaque patient comprendra une psychothérapie individuelle et de groupe, un traitement médical, des activités corporelles, de la pleine conscience, de la nutrition et de l'ergothérapie.



- L'intégration au processus de cure nécessite l'implication des patients, l'adhésion à la philosophie de la cure basée sur **l'engagement et le changement**.
- Un bilan d'une semaine peut être proposé en fin de cure afin de travailler le maintien de l'engagement et le projet de sortie.
- Une alternative à la cure est possible dans le cadre d'un plan de soins individuels (de 1 à 4 semaines en plus du sevrage). Ce projet intègre l'abstinence mais est davantage centré sur la réalisation d'une expérience de rémission dans une perspective de rétablissement.
- Les comorbidités psychiatriques (troubles anxio-dépressifs, psychotiques, TDAH ou autres neuroatypies) feront l'objet d'une attention particulière.
- Des sorties sont prévues durant le processus de soins. Celles-ci feront l'objet d'un travail de préparation et d'évaluation avec l'équipe.
- L'abstinence de tout produit addictogène est attendue durant le séjour.

Continuité des soins

A la sortie, le maintien des soins et du lien sont systématiquement envisagés avec plusieurs propositions : hospitalisation de jour, consultations, équipes de liaison, téléconsultation.