

INFOS

Horaires

Du lundi au vendredi
Ouverture du service dès 8h30
Début des activités à 9h
Fin des activités de groupe à 16h
Fermeture du service à 16h30

*Mercredi : fin des activités à 14h30,
une semaine sur deux*

Procédure d'admission

La demande se fait par téléphone et peut être réalisée par le jeune lui-même, un membre de sa famille ou un professionnel.

Le jeune étant au centre de la prise en charge, il est important qu'il soit en accord avec la demande.

Suite au contact téléphonique, un premier entretien de préadmission sera planifié afin d'évaluer la demande, les besoins et la suite des démarches.



NOUS CONTACTER

Numéro de tél. du service :
087/26 08 60

Adresse mail du service :
hje@fralex.be

Site internet :
www.cpfa.be

Adresse courrier :
rue de Pepinster, 76
4800 ENSIVAL



HÔPITAL DE JOUR LA PARENTHÈSE - ENSIVAL -

Prise en charge de jour
pour adolescents et jeunes adultes
de 15 à 24 ans
en souffrance psychique



Clinique Psychiatrique des Freres Alexiens asbl

NOTRE SERVICE

L'hôpital de jour s'adresse aux personnes en âge de transition (15-24 ans) présentant une problématique émotionnelle, comportementale ou psychologique pour laquelle un suivi en ambulatoire n'est pas suffisant et une hospitalisation complète pas nécessaire.

L'objectif global vise l'amélioration du bien-être du jeune et sa (ré)insertion dans le milieu de vie grâce au partage d'expériences en groupe et à l'expérimentation d'outils thérapeutiques permettant de travailler ses difficultés.



PROGRAMME DE SOINS ET PRISE EN CHARGE

Le programme de soins est établi sur cinq jours de la semaine, du lundi au vendredi, de 9h à 16h.

La **durée** de prise en charge est d'environ 3 mois. Celle-ci est évaluée par l'équipe pluridisciplinaire en fonction de l'évolution du bénéficiaire et des possibilités/offres de relais ambulatoire.

La **prise en charge** est basée sur une **thérapie individuelle et de groupe**.

Le **programme de soins** comprend :

- des réunions et ateliers centrés sur l'éducation à la santé, la gestion des émotions et des symptômes;
- un soutien scolaire ou professionnel;
- l'expression créative;
- des activités corporelles et physiques,
- la gestion et l'organisation de la vie quotidienne (par ex. : cuisine);
- ...



Chaque jeune est accompagné dans un **projet individuel socio-éducatif** et bénéficie d'un **suivi psychologique et médical**.

La **collaboration active avec l'entourage proche et le réseau** fait également partie intégrante du programme via des entretiens familiaux et réunions de concertation.

COMPOSITION DE L'ÉQUIPE

L'équipe pluridisciplinaire se compose d'une assistante en psychologie, d'une assistante sociale, d'éducateurs, d'ergothérapeutes, d'infirmiers, d'un infirmier en chef, de kinésithérapeutes, de psychiatres et/ou pédopsychiatres, de psychologues.

