

Région  
Verviers

30/11/2023

## La Clinique des Frères alexiens crée un hôpital de jour pour les jeunes en détresse psychique

Raphaël Noblet



L'équipe pluridisciplinaire de l'hôpital de jour La Parenthèse.

R.N.



L'hôpital dispose de nombreuses salles pour proposer divers ateliers.

R.N.

Face à une forte hausse des demandes de prise en charge des adolescents et jeunes adultes en souffrance psychique, la Clinique psychiatrique des Frères alexiens (CPFA) a décidé de réagir. Un nouvel hôpital de jour, La Parenthèse, est mis sur pied à Ensival pour tenter d'apporter des solutions à ces jeunes en détresse.

Le nouvel hôpital de jour La Parenthèse a été lancé il y a quelques mois par la CPFA. Il se situe rue de Pepinster à Ensival et s'adresse aux personnes en âge de transition (entre 15 et 24 ans) qui souffrent de problèmes émotionnels, comportementaux ou psychologiques. Il s'adresse tout particulièrement à ceux dont les souffrances ne nécessitent pas d'hospitalisation complète et pour lesquelles un suivi trop occasionnel n'est pas suffisant.

« On constate qu'il y a de vraies lacunes en matière de soins de santé mentale en général. En particulier pour cette tranche d'âge. C'est donc une offre assez innovante que de proposer un soin spécifique pour ces jeunes. On est juste à la sortie de la pédopsychiatrie et à l'entrée de la psychiatrie adulte. Il y a une spécificité autour de cet âge de transition en ce qui concerne les diagnostics, la prise en charge et le travail de communication avec le réseau et la famille », explique Laurent Farcy, psychiatre de l'établissement.

Capable d'accueillir dix jeunes, l'hôpital propose un programme de soins qui s'articule autour d'une double approche. Christophe Brandt, l'infirmier en chef, précise : « Il y a un axe individuel, où le jeune va avoir un suivi avec un duo de référents. Une équipe pluridisciplinaire va l'aider à travailler son projet individuel. Avec des bilans réguliers, la famille, le réseau qui est en place. À côté de ce projet individuel, il y a un travail de soins en groupe. Le jeune va participer, avec un groupe de 10 jeunes, à différents ateliers créatifs : des ateliers corporels, des ateliers d'éducation à la santé, des groupes de parole. On va parler de développement personnel, de rapport aux autres, de comment on vit avec ses émotions ».

Pour mener à bien ses objectifs et être en capacité de s'adapter aux besoins spécifiques de chaque jeune, le CPFA a mis sur pied une équipe pluridisciplinaire qui supervise les soins à l'hôpital de jour. Celle-ci se compose de plusieurs éducateurs et psychologues, d'un assistant social, d'un assistant en psychologie, d'infirmiers, d'un ergothérapeute, d'un psychiatre et d'un infirmier en chef. Une belle palette de compétences pour accompagner ces jeunes en âge de transition.

Le programme de soins est établi sur cinq jours de la semaine, du lundi au vendredi, de 9h à 16h. La durée de prise en charge est d'environ trois mois. Celle-ci est évaluée par l'équipe pluridisciplinaire en fonction de l'évolution du jeune. L'idée étant de l'aider à se réinsérer dans la vie sociale, familiale mais aussi scolaire et professionnel. À ce titre, l'établissement met un point d'honneur à développer une collaboration active avec l'entourage proche et le réseau concerné par la prise en charge du jeune.

La reproduction et la diffusion sont soumis aux droits d'auteurs et nécessitent une autorisation préalable de l'auteur, conformément Code de droit économique, Titre 5, Chapitre 2, que vous pouvez formuler à [droits@rossel.be](mailto:droits@rossel.be) en mentionnant le type de reproduction, sa destination et sa durée.